



JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



PROYECTO

AULA DE BALONCESTO

C.B. LAS ROZAS





JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



PROYECTO

El baloncesto, como todos los deportes, se puede aprender en la cancha, en los entrenamientos y en la competición, pero en la actualidad se exige tener mayores conocimientos por parte de los jugadores y entrenadores. Por otro lado, toda organización de Baloncesto debe tener como vocación la formación y educación de sus miembros en los valores que acompañan a este deporte. Conocedores de esta misión, el CB. Las Rozas pone en marcha su proyecto **AULA DE BALONCESTO C.B. LAS ROZAS**, dirigido a jugadores, entrenadores, padres y aficionados al baloncesto.

El proyecto va a contar con profesionales nacionales e internacionales de calidad y experiencia contrastada en investigación, desarrollo de trabajo, metodología, pedagogía, preparación física, técnica y táctica o cualquier rama que influye directa o indirectamente en el rendimiento y formación de los jugadores y entrenadores.

Con este proyecto no se busca sólo competir mejor, sino, sobre todo, lograr una formación y educación general e integral como deportistas y como personas. Adicionalmente, se pretende extender los valores y la historia del baloncesto a las instituciones educativas de Las Rozas, como un deporte más, para el desarrollo social y la formación de las niñas y niños.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



ACTIVIDADES

El Aula de Baloncesto C.B. Las Rozas tiene previsto usar diferentes formatos de aprendizaje, dentro y fuera de la cancha, como son:

- **Talleres**
- **Exposiciones**
- **Entrenamientos demostrativos**
- **Clinics**
- **Conferencias y Seminarios**
- **Partidos – entrenamientos**
- **Mesas redondas**
- **Ciclos de formación continua para los entrenadores**
- **Campus / Campamentos**
- **Torneos**
- **Video-entrenamientos**
- **Video-clinics**



JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



PLAN DE ACTUACIÓN

El plan de actividades de la temporada 2011-2012, se ha planificado en forma general, con temas bases, sin embargo estaremos cerrando todas las actividades de forma trimestral, con el objetivo de ir buscando actividades propicias para nuestros jugadores, entrenadores y amigos del C. B. Las Rozas.

Este trimestre vamos a iniciar un **ciclo de conferencias**, que **comenzará el día 26 de octubre a las 20 horas en el Polideportivo Alfredo Espiniella**, con una conferencia abierta dirigida a jugadores, padres y socios del club impartida por los responsables de arbitraje de Federación de Baloncesto de Madrid:

D. Rafael Fernández, Presidente del Comité de los árbitros de FBM

D. Álvaro Muelas, Profesor de la Escuela de Entrenadores de FBM

Noviembre 2011:

Presentación del Proyecto "Baloncesto en tu colegio" a los centros educativos y exposición de la Historia del Baloncesto.

Diciembre 2011:

Conferencia sobre la salud del deportista, el cuidado de los pies y la elección de las zapatillas.

Enero – Febrero 2012:

Conferencia sobre los estudios y la organización individual de sus horarios por parte de un niño deportista.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



Marzo 2012

Conferencia sobre la nutrición de un niño deportista.

Abril – Mayo 2012

Conferencia sobre la post-temporada y descanso activo a raíz del parón de la competición en el mes de junio.



JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



COLABORACIÓN CON LOS CENTROS EDUCATIVOS

“BALONCESTO EN TU COLEGIO”

El Aula de Baloncesto C.B. Las Rozas tiene previsto iniciar un ciclo de actividades, con el nombre “Baloncesto en tú colegio”, con la intención de acercar el baloncesto y el deporte a los niños, ocupando un lugar en su formación integral, con exposiciones para conocer mejor la historia y reglas de baloncesto, entrevistas de jugadores del club (españoles y extranjeros) y organizando los torneos de 3 contra 3 y partidos demostrativos en los propios centros, en colaboración con los departamentos de Educación Física.

De esta manera el Club como una organización sin ánimo de lucro intentará no solo participar en el proceso educativo de sus propios jugadores, sino, también, devolver, a los centros de estudios y al Ayuntamiento de Las Rozas, un servicio prestado con la colaboración y cesión de las instalaciones deportivas.

En esta iniciativa vamos a colaborar activamente con los Departamentos de Educación física, en lo que se refiere al material deportivo y la organización de actividades, y con los AMPAS de los centros.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es

web: www.cblasrozas.es



JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



FORMACIÓN CONTINUA DE MONITORES Y ENTRENADORES

Uno de los campos donde nos proponemos a avanzar, en mayor proporción, durante esta temporada está relacionado con la formación de nuestros técnicos. En esta línea, el C. B. Las Rozas, va a trabajar a través de dos programas específicos: el Programa Co-Labora y el Aula de Baloncesto C.B. Las Rozas.

El Aula de Baloncesto C.B. Las Rozas va ofrecer unas actividades sólo para los entrenadores de C.B. Las Rozas, y otras actividades abiertas para cualquier técnico interesado en participar en ellas. Se van a realizar en diferentes formatos y lugares, que vamos a comunicar a través de la página web de C.B. Las Rozas. Entre las que tenemos previstas, se encuentran:

- Campus de Navidad
- Clinic de Navidad
- Mesas redondas de formación continua, previstas a partir de mes de noviembre (una vez al mes)
- Video-clinic on-line
- Entrenamientos demostrativos ofrecidos por el responsable de Tecnificación de C.B. Las Rozas
- Campamento externo e interno de verano

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



JUGANDO EN EQUIPO, GANAMOS TODOS



LOS PADRES

Como tercera parte interesada en el proceso de formación y educación de los jóvenes deportistas, tenemos un interés especial en tener una abierta colaboración y comunicación con todos los padres del Club. Para ello, nuestro Aula ofrecerá charlas y conferencias relacionadas con la comunicación adecuada, estudios, nutrición, etc., a los propios padres y a los demás socios y amigos del club.

Es una iniciativa que esperamos oriente a los padres en una serie de detalles que van a ayudar a los deportistas y, a la vez, ofrezca una corriente de cercanía y comunicación entre el Club y los padres.

Estaremos abiertos a cualquier propuesta, demanda o iniciativa de los propios padres para mejorar nuestra forma de actuar, comunicar o formar a los jugadores, nuestro activo más apreciado.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



CONCLUSIONES FINALES

El proyecto Aula de Baloncesto de C.B. Las Rozas inicia un trabajo complementario a nuestra principal tarea de entrenar y competir a nivel de toda la Comunidad Madrid. De esta manera se pretende ofrecer a todos nuestros socios y amigos, una serie de herramientas complementarias para disfrutar mucho más con el baloncesto y el deporte, en general. A la vez, esperamos cubrir un espacio abandonado en la mayoría de los casos por los clubes deportivos: la formación complementaria.

Por último, estamos abiertos a escuchar cualquier tipo de iniciativas, ideas o abrir nuevos campos de actuación por parte del Club para poder ofrecer un mejor servicio y crecer como organización deportiva.