



El rol de los padres en la práctica deportiva de los hijos

Por: Sr. Rickter A. Valenzuela B.-
Profesor Entrenador Sup. de Baloncesto

Si comprendemos el deporte como tal, entenderemos que la práctica deportiva en las edades de formación debe concebirse como la búsqueda de la total diversión y placer, ya entenderemos que a nivel psicológico el hombre, como tal, persigue la búsqueda del placer personal. Cuando una actividad ya no es placentera el hombre opta por el abandono de la misma.

El rol principal del padre de un deportista en formación principalmente será, el de que su pupilo encuentre y disfrute el placer del deporte que practica.

Muchas veces las actitudes de los padres son verdaderas condicionantes de la práctica deportiva de sus hijos, estas actitudes son:

1.- El padre fanático: Claro esta entender que en todo orden de cosas los extremos siempre han producido conflicto, esta actitud de los padres por lo general tienden a apocar la propia personalidad del niño, padres que por lo general nunca están conformes con la decisiones de los árbitros y entrenadores, y difícilmente apoyan a el equipo en general, solo optan por el apoyo único a su pupilo.

2.- El padre entrenador: Esta actitud, por lo general reservada a aquellos padres que practican o han practicado el mismo deporte de sus hijos. En estos casos el padre se convierte en el entrenador personal del niño, muchas veces malentendiendo una idea de continuación deportiva familiar, una clara consecuencia es que bien o mal , las indicaciones dadas por este tipo de padre serán más obedecidas por el menor que las entregadas por el mismo entrenador, esto por una causa de conveniencia , pues por lo general este padre resulta amenazante y demasiado posesivo en su actuar, este tipo de padre muy rara vez está conforme con la actuación de su hijo y lamentablemente esta situación la hace notar al menor. De tal forma que opaca la personalidad deportiva del menor y este al no ver cumplidas las metas impuestas por sus padres opta por la deserción deportiva.

3.- El padre manager: En nuestro días en que el deporte profesional genera cada vez mas remuneraciones económicas, la aparición del padre manager es más evidente, padre al cual más que la practica misma del deporte y el bien para su hijo solo le interesa las recompensas económicas que la práctica del mismo le pueda significar. Por una parte este padre está dispuesto a todo para que su hijo logre ser el mejor, pero por lo general se olvida del menor y solo ve en él un instrumento de ingreso económico. El problemas más común es que el menor se ve sometido a tal presión psicológica, que el mismo se estresa a tal punto que la practica misma del deporte, deja de ser placentera y solo se continua esta con el fin de seguir percibiendo ingresos económicos o por el contrario el jugador descontinúa la práctica deportiva frente al reclamo vivo de dicho padre.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



4.- El padre indiferente: Lamentablemente el más común, aun, en nuestros días, tipo de padre para el cual la práctica del deporte de sus hijos le es totalmente ajena y por el contrario al padre fanático, su preocupación por el menor es mínima. Una actitud que hoy para el menor es muy común y casi aceptable a todo nivel, razón de esta es generada muchas veces por miedo a una excesiva aprehensión de los padres por el menor y que exista a futuro una dependencia casi “invalidante”.

5.- El padre sobre-protector: Situación muy común, especialmente en padres cuyos hijos que practican el deporte son hijos únicos, en la cual los padres tienden a sobreproteger al menor de tal forma que no le dan espacio suficiente al niño para desarrollarse íntegramente y surge un sentimiento de ahogo por parte del niño el cual utiliza el deporte como medio de desahogo. EL riesgo más común es una excesiva dependencia del menor por sus padres.

Luego de ver los diferentes tipos, perfiles o características de los padres podemos introducirnos en la idealización del rol paterno frente al deporte.

Padre:

- Dedicarle tiempo a tu hijo y demostrarle interés por sus propios intereses mejorara la comunicación y participación activa del deportista. Así como el apoyo recibido se verá recompensado en la propia práctica deportiva con los resultados obtenidos.
- Que el resultado de su desempeño no sea determinante de futuras situaciones, entender que lo hoy no se logra con esfuerzo y preocupación se lograra en un futuro.
- Comprender que los niños no son adultos en miniatura y mucho menos la continuación de tu participación deportiva, cada uno es un individuo en particular con sus propias metas y fines, características y preocupaciones.
- Que el deporte para tu hijo sea principalmente la búsqueda del propio placer y diversión.-
- No olvidar que principalmente el deporte debe aparecer como apoyo al proceso educativo.-
- Deja, ya mismo, el concepto de ganadores y perdedores en el deporte.
- Entiende que la desmotivación es uno de los principales agentes de deserción deportiva, si tu amas el deporte enseña a tu hijo a quererlo de igual forma y mas.
- Debes entender que su rol en el deporte es de espectador, seguidor y apoyo, no el de entrenador, árbitro o manager.-
- Los extremos en el deporte son altamente perjudiciales.-
- Demuéstrale a tu hijo que estas conforme y feliz frente a la actividad que desarrolla tu hijo, sin importar los resultados.-
- El no acompañar resulta tan perjudicial como el padre fanático.-
- Evita la sobre protección de tu hijo en toda forma, es la única manera de lograr que tu genere su propia imagen de si mismo y no la que tu quieres imponer.-
- Conocer al entrenador de tu hijo es de vital importancia.

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es



- Recuerda siempre que el trabajo en equipo logra frutos más intensos, por lo tanto una buena comunicación con el entrenador es primordial.-
- Saber que el entrenador es un profesional idóneo en la práctica del deporte.-
- Conoce el programa de trabajo.-
- Valora el progreso deportivo de tu hijo.-
- Siempre apoya a tu hijo en todas sus empresas.-
- Al final lo más importante a mi parecer y espero que sea lo que más se valore, enseña a su hijo a “ser” para que él en el futuro pueda “hacer”, veras como mañana tu hijo lo sabrá agradecer.

Por último quiero dejarles una frase, que escribí hace ya 7 años, que para mí en lo personal me ha hecho entender mi trabajo como entrenador de mejor manera, y espero a ustedes les ayude en su actuar:

“ La enseñanza del básquetbol debe ser siempre, primero, el concepto de juego y diversión nunca el competitivo que, este en contra de hacer jugadores hábiles de pensamiento, juego y táctica, los encierra en un odio competitivo interior que afecta al niño como persona, al equipo como grupo social y más importante a ti como educador y amigo..... no esperes ver en tu jugadores-alumnos lo que tu lograste como jugador, cada uno lograra lo que tú le enseñes como jugador-persona y no como jugador-ideal”

C.B. LAS ROZAS

Polideportivo Alfredo Espiniella - C/ Comunidad de La Rioja, 4 - 28231 - Las Rozas de Madrid Tfno.: 911437408
mail: cblasrozas@cblasrozas.es web: www.cblasrozas.es